

## Välkommen till Lerbergets Segelsällskaps seglarskola 2025!

**Kurs:** Optimist fortsättare vecka 30-31

**Tid:** 21 juli-1 augusti (måndag – fredag) klockan 13.00 – 16.00.



**OBS!** Vid kursens uppstart kl. 13.00 den 21 juli vill vi att en förälder stannar för information ca 15 min.

**Plats:** Samling vid jollebodarna/trädäcket vid södra delen av Lerbergets hamn.

### Kort info om kursen:

Optimistkursen har som mål att repetera båtens delar, riggning och placering i båten. Därtill kommer stoppa-accelerera och backa, start och segla grön bana samt kunna segla i lite hårdare förhållanden än på nybörjarkursen. Kursen tar även upp säkerhet på havet samt sjömanskap.

Segling och teorigenomgångar varvas med lekar och upptåg där vår förhoppning är att man ska känna glädje och gemenskap som leder till fortsatt segling i klubben.

När vi seglar finns det licensierade instruktörer i säkerhetsbåtar på vattnet som coachar och håller koll på alla. Säkerhetsbåtarna är på vattnet hela tiden barnen seglar. Det är instruktörerna som bedömer i vilka väder barnen kan segla. De utgår ifrån elevernas kunskaper och klubbens riktlinjer. När det är dåligt väder och vi inte kan segla hittar vi på mycket annat roligt på land i stället. Om seglingspass ställs in har ni en utbildningsgaranti som innebär att barnen ska få möjlighet att ta igen den förlorade seglingstiden vid annat tillfälle. I vår klubb sker detta på våra kvällsseglingar på onsdagar. (Även om inget tillfälle ställts in är ni alltid välkomna till onsdagsseglingen v. 25-32 för att träffa seglingskompisar och träna på att segla!)

### Ha med följande utrustning:

- Flytväst/ seglarväst (finns att låna om man inte har)
- Vattenflaska
- Keps
- Gympaskor/sandaler som får bli blöta (vi seglar inte barfota)
- Solskydd
- Regnkläder
- Ett ombyte kläder
- Handduk och badkläder

### Packa i en bag/ryggsäck och märk dina tillhörigheter med ditt namn och telefonnummer.

Kläderna som du har när du seglar kan bli lite blöta om det skvätter eller om du skulle trilla i vattnet, därför är det viktigt att du har ett par torra extrakläder på land. Det är kallare ute på vattnet än inne på land, så det är bra att ha en extra tröja, både att ha på sig medan man seglar och när man kommer in om den man haft på sig blivit blöt.

Ha gärna med en egen namnad vattenflaska att dricka ur. Vi kommer att ha många av våra samlingar utomhus så tänk på att det blåser och är kallt vid havet så ha med varma och vindtäta kläder.

### Kontakt:

Om du inte kan komma vid något tillfälle, kontakta huvudinstruktören. Meddela även eventuella allergier, mediciner eller annat som instruktörerna bör känna till första dagen.



**Utbildningsansvarig:** Henrietta Finnborg Bengtsson, 0733-962469 mejl: [seglarskola@lerss.se](mailto:seglarskola@lerss.se)

**Avgift:** 2100 kronor + medlemskap. Bekräfta din plats genom att betala kursavgiften.

Avgiften återbetalas inte i händelse av dåligt väder under kursperioden, men det finns möjlighet att ta igen missad seglingstid vid andra tillfällen.

**Bra att veta:**

**Vill ni boka en till seglarskolekurs, för samma barn, i sommar använd rabattkoden och få 40% rabatt**

Ange rabattkod/kampanj: **KURS2**

**Onsdagskvällar under veckorna 25–32**

**Häng med medlemmar och segelkompisar i hamnen.**

- **18.00-20.00** Optimist och Fevasegling för medlem i klubben som går eller har gått kurs. Instruktor finns på plats. Vi ser gärna att föräldrar hjälper till att sjösätta och kanske är med i följbåten, eller får prova på att segla egen båt. **Samling 17.45**
- **18.00-20.00** C55:an Du som förälder och syskon har ibland möjlighet att följa med i C55:an om segelkunnig instruktör/vuxen finns på plats.
- **20.00** Vi tänder grillen och grillar gemensamt seglare, föräldrar och syskon. Ta med sig egen mat att grilla och äta tillsammans på vårt däck.
- **18.00-20.30** ILCA/Laser-cupen. Välkommen att vara med om du kan segla och har egen ILCA/Laser

**Kullen cup:** För dig som vill testa att tävla i Segling anordnar vi tillsammans med 5 andra klubbar från Råå i söder till Vejbystrand i norr, segeltävling för nybörjare. Ni lånar båt av klubben och vi ses på fredag för att lasta båtar och säkerställa att alla segel kommer med. På lördag morgon åker vi gemensamt arrangerade klubb och har en härlig dag tillsammans. Se information och program på vår hemsida

<https://www.lerss.se/kappsegling/kullen-cup/>

**Mera Segling v.32**

För dig som gått en eller flera segelkurser, känner att du kan segla men vill segla mera och utveckla din segling med hjälp av klubbens instruktörer. Vi delar oss i olika grupper efter båttyp, kunskap och intresse. Vi seglar bana, tränar starter, övar taktik, etc. Kappsegling för den som önskar. Helt enkelt en hel vecka med massor av rolig segling! Kursen avslutas med Kullen Cup i Lerberget.

Använd rabattkoden när du bokar ditt barn till denna kurs: **KURS2**

**Välkommen till Lerbergets Segelsällskap!**