

Välkommen till Lerbergets Segelsällskaps seglarskola 2025!



Kurs: Vuxensegling Nybörjare vecka 25-34

Tid: Varje måndag v. 25-34 Start den 16 juni klockan 18.00 – ca 20.30

Plats: Samling vid jollebodarna/trädäcket vid södra delen av Lerbergets hamn.

Kort info om kursen:

Vår kurs i C55 har som mål att lära ut båtens delar, riggning, placering i båten och de grundläggande segelsätten. Kursen tar också upp säkerhet på havet och vad ett gott sjömanskap innebär. Vi utgår från seglarnas tidigare erfarenheter. När vi seglar kommer instruktören alltid att vara med på vattnet, antingen i segelbåten eller i en säkerhetsbåt och vara beredd att coacha och hjälpa till om det skulle uppstå något problem. Det är instruktören som bedömer i vilka väder det går att segla, de utgår ifrån era kunskaper och klubbens riktlinjer. Om det är dåligt väder och det inte går att segla fokuserar vi på teoretiska kunskaper i stället.

Ha med följande utrustning:

- Flytväst/ seglarväst (finns att låna om man inte har)
- Vattenflaska
- Keps
- Gympaskor/sandaler som får bli blöta (vi seglar inte barfota)
- Solskydd
- Regnkläder
- Ett ombyte kläder
- Handduk och badkläder

Packa i en bag/ryggsäck och märk dina tillhörigheter med ditt namn och telefonnummer.

Kläderna som du har när du seglar kan bli lite blöta om det skvätter eller om du skulle trilla i vattnet, därför är det viktigt att du har ett par torra extrakläder på land. Det är kallare ute på vattnet än inne på land, så det är bra att ha en extra tröja, både att ha på sig medan man seglar och när man kommer in om den man haft på sig blivit blöt.

Ha gärna med en egen namnad vattenflaska att dricka ur. Vi kommer att ha många av våra samlingar utomhus så tänk på att det blåser och är kallt vid havet så ha med varma och vindtäta kläder.

Kontakt:

Om du inte kan komma vid något tillfälle, kontakta huvudinstruktören. Meddela även eventuella allergier, mediciner eller annat som instruktörerna bör känna till första dagen.

Utbildningsansvarig: Henrietta Finnborg Bengtsson, 0733-962469 mejl: seglarskola@lerss.se

Avgift: 2800 kronor + medlemskap. Bekräfta din plats genom att betala kursavgiften.

Avgiften återbetalas inte i händelse av dåligt väder under kursperioden, men det finns möjlighet att ta igen missad seglingstid vid andra tillfällen.

Onsdagskvällar under veckorna 25–32

Häng med medlemmar och segelkompisar i hamnen.

- **18.00-20.00** C55:an För dig som går seglarkurs för vuxna, för förälder och syskon till barn i seglarskolan finns det ibland möjlighet att följa med i C55:an om segelkunnig instruktör/vuxen finns på plats. Känner du dig trygg med båten och det är bra väder får du gärna ta med föräldrar och syskon till de som är med och seglar optimist och feva på onsdagskvällarna. Viktigt dock att ni är 2 vuxna som kan segla och ta ansvar för de som får hänga på. Segelkunnig instruktör/vuxen finns på plats. **Samling 17.25**
- **18.00-20.00** Optimist och Fevasegling för medlem i klubben som går eller har gått kurs. Instruktör finns på plats. Vi ser gärna att föräldrar hjälper till att sjösätta och kanske är med i följbåten, eller får prova på att segla egen båt. **Samling 17.45**
- **20.00** Vi tänder grillen och grillar gemensamt seglare, föräldrar och syskon. Ta med sig egen mat att grilla och äta tillsammans på vårt däck.
- **18.00-20.30** ILCA/Laser-cupen. Välkommen att vara med om du kan segla och har egen ILCA/Laser

Välkommen till Lerbergets Segelsällskap!

